

Certificación

“EIBO–Agentes de Bienestar”

Del bienestar Individual,
Al bienestar Organizacional



Abril 2025



¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?



“EIBO – Agentes de Bienestar”

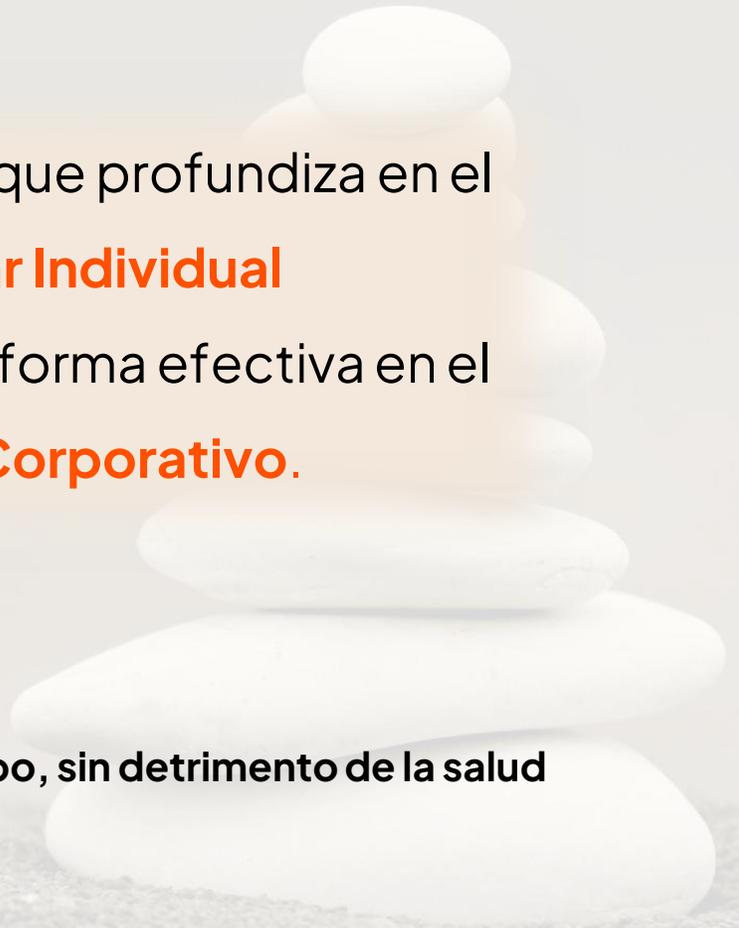


¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?



-  Chief Happiness Officer
-  CEOs y Responsables de equipos
-  Directores de RRHH, Directores de personas o equivalentes
-  Coachs
-  Profesionales interesados en mejorar su rendimiento laboral, o el de su equipo, sin detrimento de la salud

Única formación que profundiza en el **Bienestar Individual** para aplicarlo de forma efectiva en el **Entorno Corporativo.**



¿POR QUÉ EIBO?



Del Bienestar Individual,
al Bienestar Organizacional.



¿POR QUÉ EIBO?

Enfoque Integral y Basado en Evidencia

Contenido actualizado y respaldado por **la neurociencia, las ciencias de la salud y las ciencias del comportamiento**, que te ofrece herramientas prácticas y científicas para lograr un bienestar real y sostenible.

Aprendizaje Práctico y Aplicable

Conoce la base científica de cada estrategia de bienestar y aprende a integrar hábitos saludables en tu vida y a promoverlos en la de los demás, a través de **metodologías activas y experiencias prácticas**.

Hablamos de Bienestar con expertos en Bienestar

Primero, domina el **Bienestar** de la mano de expertos en la materia.

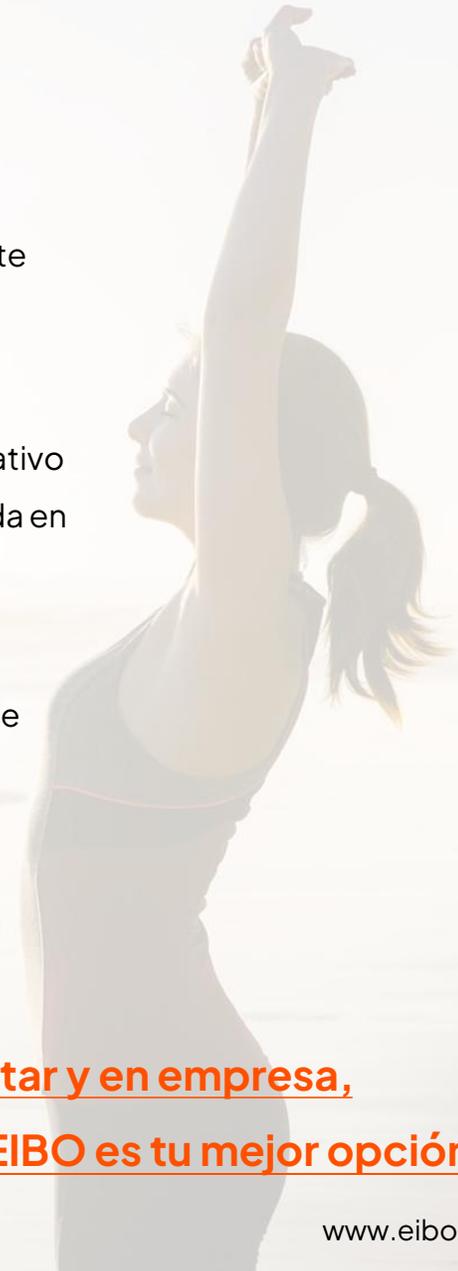
Hablamos de Empresas con expertos en Transformación Empresarial

Después, descubre cómo integrarlo en las **Organizaciones** con especialistas en el ámbito corporativo.

Primera Escuela de Negocio especializada en Bienestar, donde **la Formación y el Bienestar** se unen para dar paso a **la Salud y el Rendimiento**.



¿POR QUÉ EIBO?



Grupo Reducido y Acompañamiento Personalizado

Máximo 10 plazas por edición lo que, junto a las **tutorías grupales** de seguimiento, nos permite acompañarte en el proceso de aprendizaje para que puedas resolver dudas y aplicar lo aprendido con confianza.

Equipo Docente de Primer Nivel.

Contamos con un claustro de expertos con **dilatada experiencia** en bienestar individual, bienestar corporativo y rendimiento empresarial, trabajando de forma coordinada desde una **perspectiva salutogénica**, centrada en potenciar los factores que fortalecen la salud y el rendimiento humano.

Formación Transformadora

Nuestro objetivo es que no solo aprendas, sino que **experimentes un cambio positivo** en tu bienestar y el de quienes te rodean.

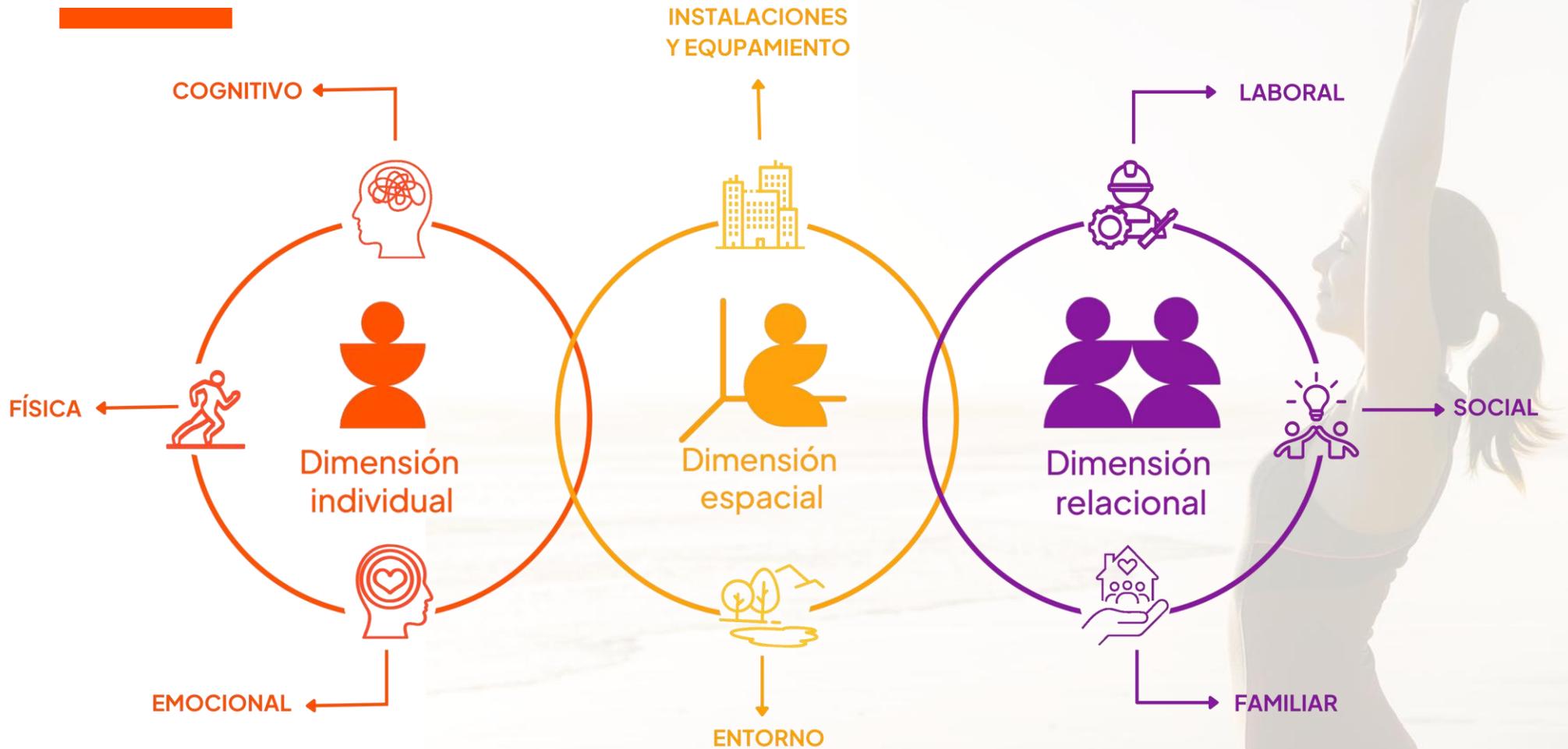
Formación Integral en Bienestar Corporativo

Somos la única formación que aborda el bienestar desde sus **tres dimensiones** y con especialistas en cada área, garantizando un enfoque completo y de alto impacto.

Si buscas una formación de calidad, impartida por expertos en bienestar y en empresa, con impacto real, y diseñada para mejorar tu vida y la de quienes te rodean, EIBO es tu mejor opción.



¿POR QUÉ EIBO?



LAS 3 DIMENSIONES DEL BIENESTAR



¿POR QUÉ EIBO?



Dimensión Individual.

Desarrollo personal de cada colaborador.

Dimensión Relacional.

Influencia y efectos que el entorno personal ejerce en cada uno de nosotros.

Dimensión Espacial.

Modo en el que tiempo y espacio condicionan las dos dimensiones anteriores.

LAS 3 DIMENSIONES DEL BIENESTAR



EL PROGRAMA



Flexibilidad,
Acompañamiento y Compromiso



EL PROGRAMA

Información General



3 MESES.



STREAMING



**MÁX 10
ALUMNOS**



**MATERIAL DE
APOYO**



ACTUALIZADO



**12 SESIONES
3 HS/SESIÓN**



**GRABACIONES
DISPONIBLES**



**TUTORÍAS
GRUPALES**



**TEORÍA Y
PRÁCTICA**



EL PROGRAMA

Contenido

Módulo 1. Del Bienestar Individual al Bienestar Organizacional

Concepto y evolución en las organizaciones.

Impacto del bienestar en el rendimiento y la productividad. Su origen en el Bienestar Individual

Modelos de bienestar organizacional y tendencias actuales.

Módulo 2. Las 3 dimensiones de Bienestar

Presentación de las 3 Dimensiones del Bienestar. Importancia y Relación

Enfoque multidimensional del bienestar.

Relación entre el bienestar individual, relacional y espacial.

Claves para generar una cultura de bienestar en la empresa.

**Crea Cultura,
Modifica Conductas,
Transforma Resultados**



EL PROGRAMA

Contenido

Módulo 3. La Dimensión Individual

3.1. Aspecto Físico.

Bienestar Físico y su impacto en la Salud y el Desempeño.

Movimiento, Alimentación, Respiración, Descanso, Atención y Juego.

Aplicación práctica y Herramientas Cotidianas.

3.2. Aspecto Emocional.

Bienestar Emocional y su impacto en la Salud y el Desempeño.

Factores Claves.

Aplicación práctica y Herramientas Cotidianas

3.3. Aspecto Cognitivo.

Bienestar Cognitivo y su impacto en la atención, la memoria, la toma de decisiones, el aprendizaje y la agilidad mental.

Relación entre el estilo de vida y el desarrollo de enfermedades neurodegenerativas como Alzheimer o Parkinson.

Aplicación práctica y Herramientas Cotidianas



EL PROGRAMA

Contenido

Módulo 4. Dimensión Relacional

Claves para construir relaciones saludables en el entorno laboral.

Comunicación efectiva y gestión de conflictos.

Liderazgo efectivo, productivo y saludable.

Módulo 5. Dimensión Espacial

El impacto del entorno físico y las instalaciones en el bienestar laboral.

Diseño de espacios saludables: ergonomía, iluminación, ruido y confort.

Estrategias para fomentar entornos laborales más inspiradores.

Módulo 6. Integración y Aplicación práctica de las 3 Dimensiones

Conexión entre bienestar individual, relacional y espacial.

Corresponsabilidad, Cooperación e Implicación

Ciencia del comportamiento aplicado al Bienestar



EL PROGRAMA

Contenido

Módulo 7. Diseño, Implementación y Acompañamiento

Cómo desarrollar un programa de bienestar adaptado a cada empresa.

Herramientas para la implementación efectiva.

Acompañamiento y seguimiento para garantizar el éxito del programa.

Módulo 8. Medición de Resultados

Indicadores clave para evaluar el impacto del bienestar organizacional.

Métodos de recolección de datos y análisis.

Ajustes y mejoras en función de los resultados obtenidos.

Módulo 9. Puesta en común de Casos Prácticos

Presentación y análisis.

Identificación de desafíos y soluciones.

Aprendizaje colaborativo.

Módulo 10. Tutoría final y Clausura de la Certificación

Resolución de dudas.



EL PROGRAMA



Claustro



RITA GASALLA
Arquitecta.



AGUSTÍN LÓPEZ
Consultor y Coach



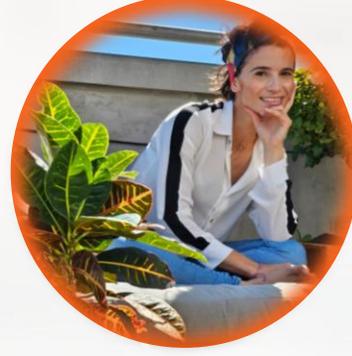
DAVID CERDÁ
Filósofo y Economista



NATALIA FALCÓN LÓPEZ
Enfermera y Psiconeuroinmunóloga.



GERMÁN PERAL
Arquitecto Técnico.



PAULA DE LA CASA ALMEIDA
Entrenadora y CHO.



DAVID G. GUTIÉRREZ
Médico



ÁLVARO MARÍN MALUMBRES
Consultor y Formador



ORIOI CABANE
Consultor y Coach



LUIS PARRA
Asesor Estratégico



GUSTAVO OLIVERA
Consultor Internacional

EL PROGRAMA

Metodología



Activa y Transformadora

Una formación **Interactiva, Participativa y Práctica**, con enfoque **Progresivo** y **Acompañamiento experto**, para asegurar una integración real y efectiva del aprendizaje.



Pre-evaluación y Post-evaluación de conocimientos

Se mide el nivel de conocimientos antes y después de la formación para evaluar el aprendizaje y la evolución del participante



Documentación complementaria

Se proporciona material de apoyo para profundizar y facilitar su aplicación práctica.



Acompañamiento y Seguimiento

Se realizan 2 tutorías grupales y se facilita mail de contacto para resolver dudas, compartir experiencias y reforzar el aprendizaje.



Realización de caso práctico transversal a lo largo de la formación

Se desarrolla un caso real a lo largo de la formación para aplicar progresivamente los conocimientos adquiridos.



EL PROGRAMA

Temporización



Inicio: 23 de Abril

Fin: 9 de Julio



16h – 19h



LA MATRÍCULA



Inscripción e Inversión



LA MATRÍCULA

Inscripción e Inversión

1. Rellena el FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

2. RESERVA TU PLAZA

3. Recibe la CONFIRMACIÓN



Sólo 10 plazas



30 Horas de Clases

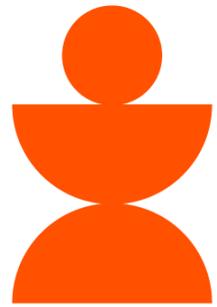


90 Horas de Estudio



2.800 Euros





eibo

Escuela Internacional de
Bienestar Organizacional

EIBO Academy, S.L.

Paseo de las Delicias 30, 2ª planta

28045 - Madrid

T. (+34) 917 876 786

info@eiboescuela.com

CIF B75458448

